

CARDÁPIO SEMANAL

Nutricionista responsável: Bruna Satie Ando CRN3: 47624

Refeição	Quarta – Feira 30/04/2025	Quinta – Feira 01/05/2025	Sexta – Feira 02/05/2025	Sábado 03/05/2025	Domingo 04/05/2025	Segunda – Feira 05/05/2025	Terça – Feira 06/05/2025
Café da manhã 7:30h às 8:30h	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina	Café com leite Pão francês / pão de forma integral com margarina
Fruta – 9h.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 11:30h às 13h	Carne moída com pimentão Arroz Feijão Batata-doce assada Salada de acelga, pepino e tomate Sobremesa G e DM: Danete Caseiro	Frango assado com molho de laranja Arroz Feijão Mix de legumes assados Salada de folhas mistas Sobremesa G e DM: Salada de frutas	Moqueca de peixe Arroz Feijão Pirão Salada de alface, tomate e cebola Sobremesa G: Olho de sogra na travessa DM: Pudim Diet	Arroz carreteiro Feijão de corda Salada de acelga com escarola Sobremesa G e DM: Mousse de limão	Macarrão colorido com linguiça Salada de maionese Salada de rúcula, alface e tomate Sobremesa G: Nuvem de chocolate DM: Gelatina com creme	Carne cozido ao molho de vinho tinto Arroz Feijão Cenoura assada com abobrinha Salada de escarola com acelga Sobremesa G: Beijinho de colher DM: Doce de coco Diet	Frango xadrez com legumes Arroz Feijão Salada de acelga, pepino e tomate Sobremesa G: Doce industrial DM: Frutas
Hidratação – 14h	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
Lanche da tarde 15h as 16h	Arroz doce com leite em pó queimado	Pão com sardela Suco	Bolo de laranja com calda de laranja Chá	Pãozinho recheado com creme de queijo Suco	Pretzel com açúcar e canela Chá	Torta de legumes Suco	Colomba Pascal Café com leite
Jantar 18:30 às 19:30h	Sopa de batata-doce com carne	Canja de galinha	Creme de espinafre	Sopa de cenoura batida	Caldo de mandioca	Sopa de frango com macarrão	Sopa de carne
Ceia 20h às 21h	G: Mingau de aveia DM: Mingau de aveia c/ adoçante	G: Mingau de baunilha DM: Mingau de baunilha c/ adoçante	G: Mingau de chocolate DM: Mingau de chocolate c/ adoçante	G: Mingau de cereais DM: Mingau de cereais c/ adoçante	G: Mingau de canela DM: Mingau de canela c/ adoçante	G: Mingau de morango DM: Mingau de morango c/ adoçante	G: Mingau de leite de coco DM: Mingau de leite de coco c/ adoçante



*De acordo com a temperatura do dia, o suco pode ser substituído por chá ou água aromatizada. *Cardápio sujeito a alterações

G = Dieta Geral

DM = Dieta para Diabéticos